

第2回 ケアラー支援の会

「みんなで話そう認知症介護

～介護の悩みをわかちあおう～」

「認知症介護って辛い、しんどい、だれかに話を聞いてほしい！」

認知症の方を介護する家族は悩みが尽きないものです。今回は認知症在宅介護についてのDVDを見ながら、日々の悩みや疑問を共有し、どうしたらうまく乗り切れるのかを皆さんと一緒に考えましょう。

日 時) 令和5年 9月 28日 (木)

時 間) 午前10時～12時

場 所) 介護老人保健施設 花水木 1F 喫茶 コーナー

住所：調布市深大寺北町 4-17-7

参加者) 15名

申し込み) 老健花水木 ☎ 042-441-1221

長尾・中沢まで 締切 9/20

※介護者の皆さんが悩みを抱えこまないで、気軽に相談できる地域の居場所になるように年間を通して開催いたします。 次回予定 令和 6年2月頃

企 画) 介護老人保健施設花水木 地域貢献チーム

協 力) 吉祥寺病院、老人保健施設花水木、地域包括支援センターはなみずき