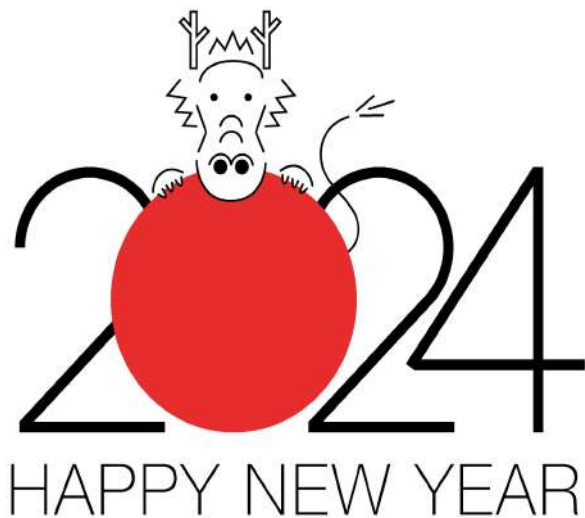




介護老人保健施設花水木  
リハビリメール  
2024年 新春号 通巻47

**本年も  
宜しく願いいたします！**



昨年中は、様々な形で連携を取らせていただき有難うございました。

本年もフットワーク軽く、様々なことに興味を持って取り組んでいきます。目の前の対象者のために、そして地域高齢者のために、お互い頑張りましょう！  
令和6年1月機能訓練室職員一同



ご利用者の邪気を払う当施設の獅子



介護老人保健施設 **花水木**

〒182-0011

東京都調布市深大寺北町4-17-7

電話 042-441-1221

FAX 042-441-5766



\* ご利用に関するお問い合わせは、相談室までお願い致します。

[←花水木ホームページはこちら](#)

～ 併施設 ～

調布市地域包括支援センターはなみずき

クリニック花水木（内科・整形外科）

吉祥寺病院



## 花水木リハビリへの質問

Q. 老健でのリハビリは身体機能面だけで  
すか？精神心理面へのケアはどのように行  
っているのでしょうか？

A. 老健に入所される方は、身体機能面  
だけでなく、これからの生活に対する不安な  
気持ちも抱えながら入所されます。

少し前に入所されたA様は、複雑な人生  
経験をお持ちの方で、不安も大きかったの  
ではないでしょうか。そのせいか、少し怒  
りっぽく、リハの時には同室の方に対する  
愚痴をよくこぼしていました。私達は、多  
職種連携会議の場面でそのことを課題に挙  
げ、A様が前向きに過ごせるよう話し合い  
ました。他職種の様々な角度から検討し「愚  
痴を止めるのではなく、話を聞いて受け止  
める」ことや、「生活にA様の特技や趣味を  
取り入れ、自分らしく過ごせる場と時間を  
大切にする」を意識することとなりました。

愚痴に対しては、しっかりと話してもら  
うことですっきりするだけでなく、Aさん  
も気づきが得られて愚痴は次第に減りまし  
た。そしてA様の好きな音楽を生活に取り  
入れることで穏やかな時間を持てるよう  
になりました。これからのことについても向  
き合う余裕が生まれました。

老健では精神心理面へのケアを多職種連  
携で行っています。対象者の体と心にバラ  
ンス良く寄り添うことを大切にしています。

## インタビュー(Vol.42)



これまで当施設は地域貢献活動として、「サロンでの体操指導」「地域を盛り上げるためのふれあい朝市への協力」「介護情報を発信する花水木便りの配布」「やさしい街づくりの一環である街歩き会へのサポート」等々、積極的に活動してきました。そして、令和5年度は『ケアラーの会』で活動の幅を増やし、『ふれあい朝市』への参加もしたため、その紹介をさせていただきます。インタビュアーは理学療法士の関田です。

**関田：**地域貢献活動のチームリーダーである相談室主任長尾さんに『ケアラーの会』実施の経緯を紹介してもらいましょう。

**長尾：**当法人欣助会には老健花水木、吉祥寺病院、包括支援センターはなみずきがあります。法人の施設同士が協力して地域貢献しようということで、『ケアラーの会』すなわち在宅介護をされている方々に寄り添う会を実施しました。調布市内には複数の認知症カフェがありますが、当施設近辺にはなく、さらに認知症に限らず広く介護を

されている方の場を作りたいと思い誕生させました。

**関：**どのような雰囲気のお会ですか？

**長：**お茶を飲みながらのざっくばらんなおしゃべり会です。4月には吉祥寺病院の医師の講演、9月はビデオ教材を用いたグループ討議をしました。介護者の悩みを語ってもらい、経験や工夫について共有する場としてもらっています。次回は春に開催予定で現在準備中です。始まったばかりの会なので、広く周知されればと思います。

**関：**『ふれあい朝市』に参加されたそうですが、その話も聞かせてください。

**長：**北ノ台まちづくりネットワーク主催で「地域の多世代交流を図り、支え合いの輪を広げる」を目的としています。深大寺保育園の敷地で開催され、野菜販売、福祉作業所の製品や手作りパン販売をはじめ、防災への呼びかけなどが行われています。当施設は前回から包括支援センターと協力して参加をしています。

**関：**多世代交流できる場があるのは嬉しいですね。当施設は何をしたのですか？

**長：**身体機能チェックです。握力測定や片足立ちバランステストを実施しました。子供から年配者まで大変盛況で、「もっと片足立ちできると思った！」と聞かれました。子供達には参加賞の「跳ねる蛙」を配りました！



**関：**地域貢献活動の今後については？

**長：**活動を継続させ、老健の役割や花水木の良い点を知ってもらいたいと思います。より身近に感じてもらうために、施設まで足を運んでもらえる機会も企画したいですね。花水木のアピールポイントである広いリハスペースや大きな窓から見える開放的な緑の景色を紹介したいと思っています。

**関：**ワクワクします！企画の実現に協力したいと思います。ありがとうございました。

## 入職者紹介

令和5年6月に入職した作業療法士の三宅です。出身は埼玉県川越市で、現在は多摩川にほど近い地域から通勤しています。社会人になってから資格を取得し、今まで病院やデイサービス、訪問看護ステーションで働いてきました。約15年間いろんな方々との出会いから沢山のことを学ばせていただきましたが、そうした経験をここで活かしていけたらと思っています。どうぞよろしく願い致します。



話し合いの様子



ふれあい朝市

