

リハビリ通信 vol.1

ここでは花水木リハビリでの何気ない風景や出来事をお伝えしています。

『蘭』の花が咲きました



通所のご利用者様が中心となって御世話して下さっている『蘭』が、見事な花を咲かせました！「たくさん花をつけて綺麗ですね」「よくここまでお世話しましたね」等、沢山頂いている言葉が嬉しいです。

『蘭』のお世話はリハビリテーションの一環として行っているものです。株分けをしたり植えかえたり、支柱を添えたり水やりをしたり…、ハサミやビニールタイなど細かい指先の作業や力の必要な作業、水差し

を持っての歩行など、様々な運動要素が含まれています。長い株ではもう5年以上お世話しており、『蘭』は心強いリハビリパートナーと言った存在です。