

リハビリ通信 vol.17

ここでは花水木リハビリでの何気ない風景や出来事をお伝えしています。

まずは動きやすい体を目指しましょう



痛みを和らげ、関節のこわばりを和らげましょう。

数多くの手技・方法の中から適切なものを選択し提供させていただきます。

動ける喜びと爽快さを実感しましょう。

「つかまり立ち」は重要です

介護を受けて暮らさざるを得なくなると毎日の運動量は極端に減少します。けれど、自ら体を支えて立つ事が出来れば、全てを依存する生活から抜け出せます。

介護を受けながらも出来る事は自分でする生活、そのためにも「つかまり立ち」は守るべき一線としてとらえ、力を入れて対応しています。

