



介護老人保健施設花水木  
リハビリメール  
2025年 新春号 通巻49

本年も  
宜しく願いいたします！



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中のご厚情に深く御礼申し上げます。

2024年は介護・医療・障害福祉のトリプル改定もあり、お互い大変でしたね。

本年はより一層、地域の皆様との連携を密にして、施設の内外を問わない、質の高いサービスをご提供していく所存です。

本年も変わらぬ厚誼の程、よろしく願い申し上げます。

令和7年1月 機能訓練室職員一同



3療養棟のレクで作成した七福神です



介護老人保健施設 **花水木**

〒182-0011

東京都調布市深大寺北町4-17-7

電話 042-441-1221

FAX 042-441-5766



\* ご利用に関するお問い合わせは、相談室までお願い致します。

[←花水木ホームページはこちら](#)

～ 併設施設 ～

調布市地域包括支援センターはなみずき

クリニック花水木（内科・整形外科）

吉祥寺病院



## 花水木リハビリへの質問

Q. 老健におけるリハビリで、印象的な出来事を教えてください！

A. 老健は生活期リハビリテーションの特徴である「その人らしさ」を大事にしています。そして、その人らしさにはその人が得意としていたり長く続けてきた「趣味活動」が大きく影響しています。



先日、沢山の毛糸のご寄付があったので、その毛糸を触りながら回想法を行いました。子どもの頃に遊んだあやとり、母親に編んでもらった手袋、子どもにセーターを編んだ思い出などたくさん聞かれました。

その中で、鍵編みが得意だったというA様は早速編みたくなり、私たちは余暇時間にA様が自由に編み物が楽しめるよう環境設定を行いました。A様は本を読み解き、毛糸を選び、1つのモチーフからショールを作るまでになりました。そして、編み物を通して何となく犬猿の仲だったB様とも仲が良くなることができました。出来上がった作品をB様にプレゼントしたところ、涙を流して喜んでくれてとても嬉しかったそうです。在宅復帰をしたらA様はデイサービスの利用を考えています。そこで編み物を継続して楽しめること、趣味を通じてB様のような友達をたくさん作ることが目標だそうです。達成できるよう私たちもできる応援をしていきたいと思っています。

# 2024年、 色々参加して来ました!

今回は、外部発表や講習会等に参加してきた様子についてお知らせします。

## 発表してきました 作業療法士 佐藤



11月に、札幌コンベンションセンターにて行われた第8回アジア太平洋作業療法学会で発表してきました。

大会前日からワークショップが開かれ、発表のほかに、基調講演、記念公園、シンポジウム、教育講演、企業セミナー、科学的ワークショップなど、盛りだくさんな学会でした。30か国以上の国から2,000を超える参加があり、特に若い方々の参加・発表が多く、世界の作業療法が今後も発展を続けることを感じさせられるエネルギーな学会でした。

発表した内容は、事例検討会に関してで、熟達化を目標に設計してその効果について報告しました。40部ほど用意したハンドアウトは全て無くなり、多くの方に関心を持っていただけて良かったです。

## 発表してきました 作業療法士 平松



11月中旬に岐阜県で行われた全国老人保健施設大会、以下：老健大会)へ発表者として参加しました。

テーマは「合意目標までのマネジメントに難しさを感じた事例～キーパーソンが感じる負担とは?～」です。対象者様の望む生活を支援するためにキーパーソン、他職種と連携を図り、キーパーソンの想いと反映させながら目標のすり合わせを行いました。その結果、合意目標は対象者様の希望を少し含めた目標となりました。しかし、進めていくうちにキーパーソンの介護負担のほか多重責任にも配慮が必要であったことが分かりました。対象者様だけでなく、ご家族の生活にも支援の目を向けることが大切であると考えさせていただけた時間でした。今後もこの視点を持ち関わっていただけたらと思います。

発表会場では質問への準備のため今までの資料をお守りのように持参し臨みましたが、発表は施設内発表以上に緊張してしまいました。

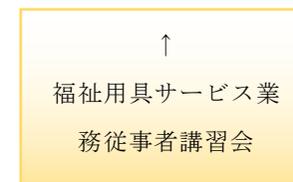
老健大会では多業種の発表を聞く貴重な場であり、様々な発表を聞きに回りました。今回は風船バレーの効果、フロアリハビリの選定と設定、小集団作業の効果などを聞きました。どの発表も業務の参考になるものばかりで有意義な時間を過ごせました。また、昼食を食べながら講義を聞くランチョンセミナーというものがあり、昼食時間も有効活用するところが印象的でした。

## 講習会に参加しました 作業療法士 河本



介護領域で働く他職種も受講する福祉用具サービス業務従事者講習会に参加してきました。

座学だけでなく実技やグループ検討もあり、他職種の視点も聞くことができ参考になりました。



## 展示会に行ってきました 理学療法士 関田



介護業界最大の展示会 Care TEX に行ってきました。介護用品に加え、ケアフード、リハビリ機器やロボット、見守り機器など最新情報に触れることができました。

